Onceaba Unidad Tarea#6

Principios Espirituales.

En la onceaba unidad nos centramos en el compromiso, la humildad, el valor y la fe. Necesitamos comprometernos con la practica regular de la oración y la meditación. A muchos, las primeras experiencias con la oración y la meditación nos hacían sentir un poco tontos. Echábamos un vistazo alrededor para ver si alguien nos miraba, y nos preguntábamos que se suponía que debíamos sentir. Si seguimos fieles a nuestro compromiso, ese sentimiento se nos pasara, igual que la frustración que sentimos cuando los resultados no son los que esperábamos, y el aburrimiento cuando las cosas que hacemos se convierten en rutina. Lo importante es que debemos seguir, al margen de cómo nos sintamos con respecto a todo esto. Vale la pena esperar los resultados a largo plazo: paz de espíritu y una relación mas profunda con nuestro Poder Superior.

1.-¿Cómo demuestro mi compromiso con el trabajo de la onceaba unidad y con mi recuperación?

2.-¿Hoy he practicado la oración y la meditación?

La famosa advertencia:<<¡cuidado con lo que pides en tus oraciones!>> refleja el tipo de humildad que necesitamos practicar en este paso. Sencillamente debemos reconocer que no siempre sabemos que es lo mejor para nosotros… ni para nadie. Por eso pedimos conocer la voluntad de Dios.

3.-¿he pedido algo especifico, y deseado después no haberlo recibido?

Amplia la respuesta.

No hay nada que requiera tanto valor como tratar de vivir de acuerdo a la voluntad de nuestro Poder Superior cuando existe una presión constante de que no lo hagamos. No todos los que nos redan van a estar encantados de que hayamos elegido vivir de una manera espiritual. Quizás haya miembros de nuestra familia que están acostumbrados a que vivamos según <<su>> voluntad y quieren que sigamos así. Nuestro crecimiento les resulta amenazador. O supongamos que estamos con amigos que chismorrean. Como consecuencia de intentar vivir el programa, nos resulta incomodo de los chismes, pero no queremos ser santurrones y soltarles un sermón. El solo hecho de no participar en algo así exige valor. Quizás perdemos algunos amigos a lo lardo de nuestro camino de crecimiento espiritual. Casi todos nos enfrentamos alguna vez en la vida a una situación en la que nos piden que participemos en algo moralmente reprobable, o que no digamos nada y dejemos que se lleve a cabo. Tal vez la forma de actuar mas valiente sea protestar en voz alta, y hasta puede tener graves consecuencias para nosotros. Es muy probable que lo que hagamos en ese momento sea determinante e influya sobre las decisiones que tenemos durante el resto de nuestra vida.

4.-¿Me he enfrentado alguna vez con una situación que me exigiera defender mis creencias a pesar del costo personal? ¿Cómo respondí? ¿ cuales fueron los resultados?

La fe nos ayudara a practicar el principio del valor y a vivir con integridad. No debemos tener miedo de perder amigos o de que cambien nuestras relaciones, ni de nuestra vida quede profundamente afectada, porque sabemos que el Poder Superior se ocupa de nosotros. Tenemos fe en que si debemos desprendernos de viejas amistades porque lo que hacen no resulta saludable para nuestro desarrollo espiritual, estableceremos nuevas relaciones con personas cuyos valores compartimos. Básicamente debemos tener fe en que se nos brindara la fortaleza para cumplir con la voluntad de nuestro Poder Superior?

5.-¿se me ha dado hasta ahora lo que necesito? ¿Qué he recibido?

6.-¿Qué entendí como resultado de este trabajo?